

# PLANNING ENTRAINEMENT SAISON 2019/2020

HORAIRES	LUNDI			MARDI	MERCREDI	JEUDI		VENREDI	SAMEDI		DIMANCHE
	PEYROLLES	MARVINGT	JULES FERRY	PEYROLLES	PEYROLLES	PEYROLLES	MARVINGT	PEYROLLES	PEYROLLES	MARVINGT	PEYROLLES
9H30-10H00									-9 M	-11 M	
10H00-10H30									9h30-11h00	9h30-11h00	MATCHS DE 10H00 A 18H00
10H30-11H00									JR/Alban	L. Vinadel	
11H00-11H30											
11H30-12H00											
12H00-12H30											
17H00-17H30											
17H30-18H00	-13G				-15G		-13G	-15F			MATCHS DE 12H00 A 22H00
18H00-18H30	17h30-19h00 A Joanny	-11 M	-15F/-18F	-18 G	17h30-19h00 H. Vinadel	-18 G	17h30-19h00 A Joanny	17h30-19h00 S. Rueda			
18H30-19H00	NATIONALE 3 M. Bonnal	18h00-19h30 L. Vinadel	18h00-19h30 S. Rueda	18h00 -19h30 P. Vachon	-15F/-18F	18h00 -19h30 P. Vachon		-15G			
19H00-19H30				NATIONALE 3 M. Bonnal	19h00-20h30 S. Rueda	NATIONALE 3 M. Bonnal		19h00-20h30 H. Vinadel			
19H30-20H00	19h00-20h30			19h30-21h00	LOISIRS	19h30-21h00		SENIORS F			
20H00-20H30	SENIORS F Q. Jacquemot				20h30-22h00			20H30-22h00			
20H30-21H00	20H30-22h00				D. Hinderschidt			Q. Jacquemot			
21h00-21h30											
21h30-22h00											

Catégories	Entraîneur principal	Entraîneur adjoint
-15F	Stéphane Rueda	Damien Tschanz + Lois Fonrouge
Séniors F	Q. Jacquemot	à déterminer
-9 M	J-R Joanny/Alban Lhéritier	Joueurs N3
-11M	L.Vinadel	Jean Rémy Joanny
-13G	A. Joanny	Alban Lhéritier + léo Moreno
-15G	H. Vinadel	Alban Lhéritier
-18G	Pierre Vachon	à déterminer
N3	Mathieu Bonnal	Préparateur Physique
LOISIRS	Daniel Hinderschidt	